



解放军医学杂志

Medical Journal of Chinese People's Liberation Army

ISSN 0577-7402,CN 11-1056/R

《解放军医学杂志》网络首发论文

题目： 终止癫痫持续状态发作的专家共识
作者： 王学峰
网络首发日期： 2022-05-10
引用格式： 王学峰. 终止癫痫持续状态发作的专家共识[J/OL]. 解放军医学杂志.
<https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.1056.R.20220509.1022.002.html>



网络首发：在编辑部工作流程中，稿件从录用到出版要经历录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿等阶段。录用定稿指内容已经确定，且通过同行评议、主编终审同意刊用的稿件。排版定稿指录用定稿按照期刊特定版式（包括网络呈现版式）排版后的稿件，可暂不确定出版年、卷、期和页码。整期汇编定稿指出版年、卷、期、页码均已确定的印刷或数字出版的整期汇编稿件。录用定稿网络首发稿件内容必须符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》的有关规定；学术研究成果具有创新性、科学性和先进性，符合编辑部对刊文的录用要求，不存在学术不端行为及其他侵权行为；稿件内容应基本符合国家有关书刊编辑、出版的技术标准，正确使用和统一规范语言文字、符号、数字、外文字母、法定计量单位及地图标注等。为确保录用定稿网络首发的严肃性，录用定稿一经发布，不得修改论文题目、作者、机构名称和学术内容，只可基于编辑规范进行少量文字的修改。

出版确认：纸质期刊编辑部通过与《中国学术期刊（光盘版）》电子杂志社有限公司签约，在《中国学术期刊（网络版）》出版传播平台上创办与纸质期刊内容一致的网络版，以单篇或整期出版形式，在印刷出版之前刊发论文的录用定稿、排版定稿、整期汇编定稿。因为《中国学术期刊（网络版）》是国家新闻出版广电总局批准的网络连续型出版物（ISSN 2096-4188，CN 11-6037/Z），所以签约期刊的网络版上网络首发论文视为正式出版。

终止癫痫持续状态发作的专家共识

中国抗癫痫协会药物治疗委员会

[通信作者] 王学峰, E-mail: xfyp@163.com

[摘要] 癫痫持续状态是涉及临床多个学科的急危重症之一, 尽管其治疗是综合性的, 但快速终止癫痫持续状态的发作是治疗的关键。为此, 癫痫协会药物治疗委员会组织多学科专家共同制定《终止癫痫持续状态发作的专家共识》, 以期为快速终止癫痫持续状态的发作提供一种可操作的方法, 以改善患者预后。此共识包括共识制定的目的、适用范围、快速终止癫痫持续状态的方法及临床实践等, 并对癫痫持续状态治疗中需要关注的问题进行探讨, 以期为临床医务人员提供一种面对癫痫持续状态时可供选择的方案。

[关键词] 癫痫持续状态; 标准; 指南

[中图分类号] R742.1

[文献标志码] A

Expert consensus on terminating status epilepticus seizures

Drug Therapy Committee of Chinese Antiepileptic Association

Corresponding author, Wang Xue-Feng, E-mail: xfyp@163.com

[Abstract] Status epilepticus is one of the critical illnesses involving multiple clinical disciplines. Although treatment is comprehensive, rapid termination of status epilepticus episodes is critical. The purpose of this article is to provide an actionable approach to rapidly terminating status epilepticus episodes by organizing multidisciplinary experts to improve patient outcomes. In the consensus, the experts put forward the purpose of the consensus, the scope of adaptation, the method and clinical practice of rapid termination of status epilepticus, and discussed several issues that need to be paid attention to in the treatment of status epilepticus, hoping to provide clinicians with an alternative when faced with status epilepticus.

[Key words] status epilepticus; standard; guideline

癫痫持续状态(status epilepticus, SE)是癫痫学及神经重症病学中最常见的危急重症之一。除意外死亡, 大多数癫痫患者的死亡都发生在此期, 但给予合理的治疗能改善SE患者的预

后。尽管SE的治疗涉及多方面，但快速终止患者的发作仍是治疗中的重点^[1-5]。

国际抗癫痫联盟总结了能引起SE的164种病因，涉及到神经内科、神经外科、精神科、儿科、感染科及重症医学科等方面。对SE认识的进步以及多学科临床实践，亟需制定一个可操作的终止SE的共识。为此，中国抗癫痫协会药物治疗委员会利用自身多学科的优势，组织神经内科、神经外科、儿科、精神科、感染科及重症医学科的专家，并邀请国际同行参与，共同制定了《终止癫痫持续状态发作的专家共识》，以期能为中国诊治SE的临床实践提供一种可操作的方法。

1 共识制定的目的

为临床医务人员提供一种可供参考的SE治疗方法选择，本共识不否定其他合理选择的存在。

2 共识适用范围

2.1 全面性SE 两次癫痫发作之间意识障碍未恢复到正常或一次发作持续5 min以上(失神发作需超过10~15 min)，有意识障碍的局灶性发作一次持续10 min以上可诊断为SE，无意识障碍的局灶性发作的持续时间尚在实践总结中^[1-3]。

2.2 难治性癫痫持续状态(refractory status epilepticus, RSE) RSE被定义为使用足够剂量的抗SE发作药物2~3种(通常为苯二氮草类药物后续另一种抗癫痫药物)后仍无法终止发作和，且脑电图(EEG)上显示为痫样放电^[2, 4]。

2.3 超级RSE RSE后使用2种以上抗SE的药物，发作仍然继续或虽有效但停药后复发，称为超极RSE，这种类型的SE往往需要选用特殊的治疗方法来处理^[2, 5]。

2.4 注意事项 专家小组认为SE是一种与多种并发症有关的急性癫痫发作，发作终止后一般不需要长期治疗，而癫痫是一种慢性脑部疾病，需要长期治疗。所以，当SE发作停止后，如发作前有癫痫者，则需继续给予抗癫痫发作的治疗。

3 常用抗SE的药物

目前能用于抗SE的药物主要有劳拉西泮、地西泮、氯硝西泮、苯巴比妥、丙戊酸、异丙酚、戊巴比妥、氯胺酮或硫喷妥钠、磷苯妥英、左乙拉西坦等新抗癫痫药、苯妥英钠、利多卡因、咪达唑仑及其他类别共14种，需要根据不同的治疗目的选用。

4 常用治疗方法的选择

推荐按下列顺序选择治疗方法：

地西泮或劳拉西泮 → 氯硝西泮 → 苯巴比妥、丙戊酸、左乙拉西坦 → 咪达唑仑 → 异丙酚 → 氯胺酮 → 联合用药 → 生酮饮食 → 亚低温

→ 电惊厥^[1-5]。

5 临床应用

5.1 地西洋注射剂 地西洋是国内外广泛使用并得到认同的抗癫痫药，其疗效确切且为广大医务人员熟知。近几年，西方发达国家推荐使用劳拉西洋代替地西洋，但目前国内尚无劳拉西洋，所以建议仍以地西洋为首选。

(1)适应证：适用于 SE 的首次治疗及达不到 RSE 标准且对苯二氮草类药物不耐药且无禁忌证的患者，不主张用于肝性脑病及 Lennox-Gastaut 综合征中的 SE^[2]。

(2)用药途径：静脉用药，院前急救时也可非静脉途径用药，如直肠给药等，但不宜肌肉注射。

(3)剂量：成人 SE 静脉用药时可考虑首剂 10~20 mg 静脉缓慢推注；如无效，5 min 后可再次静脉推注；若有效(癫痫发作停止)，则用 80~100 mg 地西洋加入 5%葡萄糖水中静脉滴注(12 h)；若用药有效，但维持中复发，可再推注 10~20 mg 地西洋；若治疗无效，应停药并改用其他推荐药物。

(4)用药注意事项：静脉用药需要缓慢推注，每分钟不超过 2 mg，注意其对患者呼吸及心血管功能的影响，必要时选用可拉明、洛贝林等呼吸兴奋剂对抗其呼吸抑制作用。

5.2 氯硝西洋 氯硝西洋与地西洋同属苯二氮草类药物，其作为 γ -氨基丁酸(GABA)-A 受体激动剂，可结合到 GABA-A 的 α 和 γ 亚基，诱导 GABA-A 受体构象变化，促使细胞超极化，从而对中枢神经系统起抑制作用^[6]。Debruyne 等^[7]分析了 2000—2009 年罗斯特大学神经科收治的 118 例患者的 167 次 SE 发作，发现氯硝西洋比地西洋、左乙拉西坦、丙戊酸钠、咪达唑仑等在终止惊厥性 SE 中更有效，因而 Rundfeldt 等^[8]建议当婴儿和儿童的惊厥性 SE 持续超过 5 min 时以氯硝西洋作为初始治疗的首选。

(1)适应证：氯硝西洋的作用强度是地西洋的 10 倍。尽管有学者主张将氯硝西洋作为 SE 的首选^[6]，但考虑到广泛的认同度以及临床使用的经验还需要积累，所以，目前仍主张将其作为在地西洋治疗失败后的次要选择^[6]。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)剂量：成人 SE 可考虑 1~2 mg 静脉缓慢推注，若 10~15 min 无效，可重复 1 次，如仍无效，需停药，选用其他推荐的药物。静脉推注后有效者，可用 1~2 mg 静脉推注，每隔 12 h 维持 1 次，发作停止 1~2 d 后可考虑停用。

5.3 丙戊酸

(1)适应证：主要适用于对苯二氮草类耐药的 SE，由于其对患者的意识没有明显影响，因此特别适用于非惊厥性 SE 的患者。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)用药剂量：成人 SE 患者可考虑 20~40 mg/(kg·d)静脉推注，首剂加倍。先按 3~6 mg/(kg·min)静脉推注 20~40 mg/kg，然后用同等剂量静脉滴注，次日则按 20~40 mg/(kg·d)静脉滴注，对于连续治疗 2~3 d 有效者，待患者发作停止、神志恢复后，可改为口服治疗(序贯疗法)，以控制癫痫的长期发作；若无效则停用，选择其他推荐的药物。

(4)注意事项：①丙戊酸治疗 SE 需要首剂加倍，小剂量长时间滴入难以取得预期效果；②使用丙戊酸时需要注意其特殊的禁忌证，如线粒体脑肌病中的癫痫发作等，一般情况下也不主张用于遗传性疾病所致的 SE、肝性脑病引起的癫痫发作，以及其他明显不适合应用的疾病^[2]。

5.4 苯巴比妥

(1)适应证：主要适应于地西洋和氯硝西洋治疗失败后的 SE，尤其对儿童 SE 可能更有效。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)用药剂量：成人 SE 患者可考虑首先缓慢静脉推注 10~15 mg/kg(速度 50~100 mg/min)，有效后用 100~200 mg/次，每天 2 次肌内注射维持，持续 1~2 d，无效则需停药，选择其他推荐的药物。

(4)注意事项：①国内提供临床应用的苯巴比妥有供肌内注射和静脉使用的两种针剂，但大多数厂商提供的剂型都是仅供肌内注射，因此在使用前需要仔细核查，避免超说明书用药；②尽管国外有大量使用苯巴比妥治疗 SE 的报道，并积累了丰富的临床经验，但国内受限于较长时间缺少静脉剂型，因而几乎无大样本研究的积累，在选用此药时需慎重^[2, 9-11]。

Yasiry 等^[12]系统分析了 5 种耐苯二氮草类药物治疗惊厥性 SE 的研究结果。纳入了 22 个研究，共计 798 例惊厥性 SE 患者，分别选择了左乙拉西坦、苯巴比妥、苯妥英、丙戊酸钠及拉考酰胺治疗，发现左乙拉西坦的有效率为 68.5%[95%可信区间(CI) 56.2%~78.7%]，丙戊酸为 75.7%(95%CI 63.7%~84.8%)，苯巴比妥为 73.6%(95%CI 58.3%~84.8%)，苯妥英钠为 50.2%(95%CI 34.2%~66.1%)。拉考酰胺因资料不齐被剔除了，作者认为丙戊酸、左乙拉西坦、苯巴比妥都是惊厥性 SE 患者可以考虑的选择，三者的疗效相差无几。由于缺乏一种疗法优于另一种疗法的客观数据，专家团队中 38.9%的专家主张先选用丙戊酸，34.35%主张先选用

苯巴比妥。

5.5 左乙拉西坦

(1)适应证：主要适应于地西洋和氯硝西洋治疗失败后的 SE 和多种药物治疗无效患者的联合用药，有文献报道其对儿童睡眠中癫痫性电持续状态(electrical status epilepticus during sleep, ESES)可能有效^[2, 13-14]。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)用药剂量：成人 SE 患者可考虑 1000~1500 mg 静脉推注，给药速度为 2~5 mg/(kg•min)，若癫痫发作仍未停止或 EEG 提示有持续性痫样放电，应考虑为 RSE，可追加药量。有效后可持续输注 0.05~2 mg/(kg•h)，负荷量 1500~3000 mg/d，最大剂量 4500 mg，无效则需停药，选择其他推荐的药物。联合用药主要是与苯二氮草类药物合用，用于治疗超级 RSE。与苯二氮草类药物联合使用时，推荐使用左乙拉西坦的剂量：2500 mg 缓慢静脉注射(>5 min)，使用的方法有两种，可在苯二氮草类药物治疗失败的基础上加用左乙拉西坦，或与苯二氮草类药物同时应用^[2, 13]。

(4)注意事项：尽管国外有大量使用左乙拉西坦治疗 SE 的文献报道，并积累了丰富的临床经验，但国内针剂上市时间不长，因而几乎没有研究的积累，在选用此药时需慎重。

5.6 咪达唑仑

(1)适应证：有研究发现，首选咪达唑仑治疗 SE 的疗效优于地西洋或氯硝西洋^[15]，但并没有被同行广泛认同，且其对呼吸的抑制作用及对血压的影响明显强于地西洋，同时受使用时的条件(麻醉剂使用)的限制，因而专家团队仍认为将咪达唑仑用于 RSE 可能更符合目前的临床实践。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)剂量：成人 SE 的静脉用药可考虑按 0.1~0.2 mg/kg 体重静脉缓慢推注(2~4 mg/min)，如无效可重复 1 次，仍无效则需停药，选用其他推荐药物。如有效，则可按 0.1~0.3 mg/(kg•h) 静脉泵入，维持 12 h。在维持中复发可重复推注 1 次。

(4)注意事项：咪达唑仑对呼吸有明显抑制作用，其降压作用也突出，因此，最好在神经重症病房内且在严密监护下使用，必要时需要机械通气以维持呼吸功能^[2]。

5.7 丙泊酚

(1)适应证：没有证据表明首选异丙酚的疗效优于地西洋或氯硝西洋，且其对呼吸的抑制作用及对血压的影响明显强于地西洋，同时也受使用时的条件限制，因而异丙酚的适应证主要是 RSE，在咪达唑仑治疗失败或不适合使用咪达唑仑时的患者选用。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)剂量：成人 SE 的静脉用药可考虑按 1~2 mg/kg 体重静脉缓慢推注，如无效可重复 1 次，仍无效则需停药，选用其他推荐药物。如有效，可按 1~4 mg/(kg·h)静脉泵入，维持 10~12 h。在维持中复发可再推注 1 次。

(4)注意事项：①与咪达唑仑相同，丙泊酚的使用最好也在神经重症病房内且在严密监护下使用，必要时需要机械通气以维持正常的呼吸功能；②小剂量丙泊酚可引起 SE，因此，除非特殊情况，一般在静脉应用时不宜低于推荐剂量；③大剂量、长时间使用丙泊酚，特别是输注速度大于 100 μg/(kg·min)时可能会引起横纹肌溶解症，需要加以关注，必要时定期检查磷酸肌酸激酶可能对诊断有帮助^[16-17]。

咪达唑仑及丙泊酚是治疗 RSE 的首选药物，并被广泛接受，考虑到丙泊酚有可能会加剧 SE 的发生，因此，建议在咪达唑仑治疗失败后选用^[2, 18-21]。

5.8 氯胺酮

(1)适应证：主要适应于用咪达唑仑及丙泊酚治疗失败后的 RSE 及多种药物治疗无效患者的联合用药^[18-20]。Gaspard 等^[20]在统计氯胺酮成功控制 RSE 的数据时发现，在选用氯胺酮之前已治疗失败的抗 SE 药物的中位数有 6 种；Rosati 等^[21]的研究结果也与此相近(5 种)，此时加用氯胺酮治疗的有效率可达到 66.7%(6/9)，提示氯胺酮治疗 RSE 一般用于晚期，在 5~6 种抗 SE 药治疗无效后才开始选用。Borris 等^[22]开展的动物实验结果也支持上述结论：若在 SE 出现后 15 min 即选用氯胺酮，所有动物的 SE 均无法控制(0/4)，但若在超级 RSE 出现后 1 h 才开始使用，SE 的控制率为 100%(4/4)。

(2)用药途径：静脉用药。

(3)用药剂量：成人 SE 患者可考虑负荷剂量为 1~3 mg/kg(最大 4.5 mg/kg)，按最大速度 100 μg/(kg·min)静脉推注。Synowiec 等^[23]使用氯胺酮控制 11 例 RSE 患者的给药方式为先以 1~2 mg/kg 的剂量静脉推注，随后以 0.45~2.1 mg/(kg·h)持续静脉滴注，平均使用时间为 9.8(4~27)d，最终所有患者的 SE 均得到完全控制且无不良反应发生；氯胺酮通过静脉给药时，既可先静推，然后持续静滴，也可仅通过持续静滴的方式来进行治疗^[2]。氯胺酮联合用药主要在地西洋、劳拉西洋，苯妥英等一线或二线药物治疗无效后选择加用。

(4)注意事项：①氯胺酮属麻醉剂，需要在麻醉师的指导下应用，其对呼吸有明显的抑制作用，因此，使用时最好在神经重症病房中且在严密监护下进行，必要时需机械通气以维持正常的呼吸功能；②由于明显的呼吸抑制作用，美国食品药品监督管理局(FDA)建议氯胺酮的使用须从小剂量开始，缓慢加量；③由于氯胺酮可能存在中枢神经系统兴奋作用，尽管

很少发生，但美国 FDA 仍然不建议用于严重高血压及对该药过敏者，有冠心病、心功能不全、青光眼、动脉硬化、肺心病、肺动脉高压、严重颅内压增高、孕妇、有精神病史、甲亢、快速型心律失常及肾上腺嗜铬细胞瘤的患者也应慎用，同时需先进行头颅 CT 扫描，排除可引起颅内压升高的颅内病变；④因酒精中毒引起的 SE 需谨慎给药；⑤氯胺酮导致的骨骼肌张力增高的症状需与癫痫强直-阵挛发作鉴别^[18-20]。

5.9 联合用药

(1)潜在优势：SE 是一种多因性、异质性疾病，不仅病因繁多，而且机制也非常复杂。多种不同机制的抗 SE 药物联合应用可能比单一机制的药物更符合 SE 的临床实际，且 SE 还是一个连续的疾病过程，在发作的不同时间其发病机制可能不完全相同^[2]。Wasterlain 等^[24]研究发现，随着癫痫反复发作及发作时间延长，突触后膜上 GABA-A 受体的活性降低，N-甲基-D-天冬氨酸(NMDA)受体的数量及活性增加，导致因苯二氮草类药物导致的耐药性 SE 发生率增加，针对多种神经递质的药物联合应用可能更有优势，尤其是新上市的一些抗癫痫药物作为添加剂合用更能改善患者的预后^[2]；持续的癫痫发作足以引起实质性脑部损害，包括神经元损失、脑水肿等，早期联合应用有多重机制的抗 SE 药物有利于尽早终止发作，改善患者预后。

(2)临床应用：目前有关抗 SE 药物的联合应用主要涉及到左乙拉西坦、氯胺酮、咪达唑仑、苯妥英、巴比妥类、司替戊醇及免疫调节药物等，但较为成功的是氯胺酮、咪达唑仑、丙戊酸、左乙拉西坦。Guilliams 等^[25]用动物实验的方法证实在需要联合用药时，首选氯胺酮+咪达唑仑为佳，仍无效可选氯胺酮+咪达唑仑+丙戊酸联合应用。

5.10 生酮饮食 主要用于超极 RSE 的患者，剂量需要根据生酮饮食的成份来确定。

5.11 亚低温治疗 亚低温对癫痫发作具有抑制作用，该作用也引起了临床医生的重视并逐步将其应用于经药物治疗无效或撤药后复发的 RSE 患者。

(1)适应证：主要用于经上述推荐药物治疗仍不能控制发作的 RSE 或经上述药物治疗发作得到控制，但在撤药后复发的患者^[25-28]。

(2)使用方法：在足量抗 SE 药物治疗的同时，采用血管内低温冷却系统进行亚低温诱导或使用低温治疗仪(冰毯冰帽)等进行低温诱导，将体温逐渐降至目标温度(31~35 ℃)，癫痫停止发作或 EEG 出现爆发抑制达 24~48 h 后，开始复温至 36.5 ℃，复温速度不能大于 0.5~1 ℃/d。

(3)起效时间：一般情况下，在达到目标体温后 3~48 h 开始起效，此时 EEG 上可见广泛的抑制表现。

(4)注意事项：①在亚低温诱导、治疗及复温过程中需进行 EEG 监测，复温后未复发，可撤去抗 SE 的药物，必要时改为口服抗癫痫发作的药物治疗；②在亚低温诱导过程中出现寒战时，需要停止亚低温治疗，同时予以复温；③在亚低温治疗过程中继续使用抗 SE 的药物(如苯巴比妥、咪达唑仑等)；④当温度小于 30 °C 时易出现室颤、凝血功能障碍、静脉血栓形成等情况^[25-26]。2009 年，Cereda 等^[27]报道了 RSE 患者在亚低温治疗中由于全身体温过低发生了急性肠缺血坏死需要手术切除阑尾的病例。2012 年，Lin 等^[26]报道 1 例患儿在亚低温治疗过程中出现了短暂性的低钾血症。2013 年，Guilliams 等^[25]报道 5 例 RSE 患儿在接受亚低温治疗的亚低温及复温过程中，部分患儿出现了电解质紊乱(如低钾血症、高钠血症)，尽管这些不良反应在亚低温治疗结束后即可恢复正常，但仍需要在亚低温及复温阶段监测血气、凝血功能、电解质及血常规，每 6 小时 1 次，每周进行 1 次下肢静脉超声检查也是必要的^[25-26]。

5.12 电休克治疗 在 20 世纪 30 年代就有电休克治疗癫痫的报道。2001 年，美国精神病协会将难治性癫痫及 RSE 列为电休克治疗的适应证。2005 年，英国电休克治疗指南中首次将其纳入临床治疗 RSE 的行业规范中。2012 年，Ferlisi 等^[29]再次提出电休克是治疗 SE 的备选方法，建议将其纳入 SE 治疗方案中。随后，很多学者也提出相同的结论^[30-33]。

(1)适应证：用上述方法治疗无效的超极 RSE。

(2)电休克治疗参数：电休克治疗电量的确定有两种方法：固定剂量及滴定剂量(逐渐增加剂量)。美国精神病学会推荐采用滴定剂量进行治疗，即以能引起惊厥发作的最小电量为初始电量，逐渐增加电量。滴定剂量的优势在于剂量个体化——根据个体惊厥阈值给予相应的治疗剂量，既保证了治疗目的，又尽可能减少对患者认知功能的影响。具体治疗参数见表 1^[32]。

表 1 2007—2012 年国际电休克治疗 SE 采用的主要参数^[32]

Tab.1 The main parameters used in the international electroconvulsive therapy SE from 2007 to 2012

文献	脉冲宽度(s)	脉冲频率(Hz)	刺激时间(s)	刺激电荷(mC)	电流(mA)
Cline and Roos (2007) ^[34]	1.0	90	不详	567	800
Kamel et al. (2010) ^[35]	0.5	70	8.0	504.6~510.0	不详
Shin et al. (2011) ^[36]	0.4~2.0	37~120	3~43	不详	800
Shah et al. (2012) ^[37]	1.0~1.5	100~180	1.0~5.9	90~1434	900

SE. 癫痫持续状态

(3)使用方法：①双侧放置电极。②采用连续 3 个单刺激组成一组连续刺激。③麻醉剂的选用可能影响电休克的效果^[31]；由于丙泊酚可以减弱电休克引起的血流动力学反应，提供快速复苏，因而更适合与电休克配合使用^[33]，所以在英国，丙泊酚成为电休克治疗实施麻醉时最常用的麻醉药物^[32]。

(4)注意事项：该治疗方法是相对安全的，主要并发症是认知功能损害，因而在实施电休克治疗时需要注意以下事项：①病情评估，并取得患者及其家属的知情同意；②在进行电休克治疗时应由专业的麻醉人员实施麻醉，麻醉可减轻患者紧张情绪，减少电休克可能带来的不良反应，如骨折、牙齿、肌腱及肌肉损伤等；③根据患者对电休克治疗的反应及可能出现的并发症调整电量、时间及治疗频率；④患者合并心衰、严重心脏瓣膜病及心率失常等疾病时，会增加电休克治疗的风险，引起心血管方面的并发症，因而需要在治疗全过程中密切监测癫痫发作持续时间、EEG 表现、气道是否通畅、生命体征及不良反应等；⑤由于电休克治疗可诱发惊厥及非惊厥性 SE，因此，在电休克治疗后持续进行 EEG 监测是必要的。⑥由于电休克治疗 SE 在临床上的应用有限，目前尚未达成一致的治疗方案^[29-32]。

6 EEG 指导 SE 的治疗

SE 的治疗需要 EEG 指导，原因如下：

(1) 国际抗癫痫联盟要求在 SE 的治疗中，不仅需要终止 SE 的临床发作，而且要求同时终止 EEG 上的痫样放电，许多惊厥性 SE 患者用药后临床发作停止，但意识并没有恢复，提示其有可能转变成了非惊厥性 SE，需要增加剂量以求完全控制 SE 的发生，此时，EEG 检查能发现非惊厥性 SE 的存在，以帮助临床决定进一步的治疗方案。

(2) 2015 年，国际抗癫痫联盟提出的非惊厥性 SE 的诊断标准中，经 EEG 检查发现痫样放电是必须具备的标准。

(3) 许多抗 SE 的药物并不是用药后马上就会起效的，需要观察一段时间后才知药物的疗效，从而给进一步的治疗带来不确定性，但 EEG 检查对药物治疗的反应非常敏感，用药以后几乎很快就能看到 EEG 的变化，这种变化在多数情况下能反映药物的疗效，改善患者的治疗。

(4) SE 发作终止后需要维持治疗一段时间，但具体的时间并没有定论，用药后 EEG 恢复正常是停止维持治疗的基本条件；

(5) 用药后 SE 发作没有终止有可能是剂量不足，也有可能是患者耐药，双频指数 EEG 接近或低于 40%是患者最大的耐受剂量，不宜再增加药物的剂量。所以，在用推荐药物治

疗 SE 时, 若有条件可以同步行 EEG 检查, 以改进药物治疗的效果^[33]。

执笔: 王学峰 (重庆医科大学附属一院神经内科)

参与共识修订人员(按姓氏拼音首字母排序):

操德智(主任医师, 深圳市儿童医院癫痫中心、神经内科); 陈树达(副主任医师, 中山大学附属第七医院神经内科); 陈文武(教授, 河南大学第一附属医院神经内科); 陈旭勤(教授, 苏州大学附属儿童医院神经内科); 陈子怡(教授, 中山大学附属第一医院神经科); 程继明(主任医师, 银川市第一人民医院神经内科); 崔韬(副主任医师, 首都医科大学附属北京天坛医院癫痫科); 戴园园(主任医师, 徐州医科大学附属医院儿科); 狄政莉(教授, 西安市中心医院神经内科); 丁晶(教授, 复旦大学附属中山医院神经内科); 丁美萍(教授, 浙江大学医学院附属第二医院神经内科); 冯莉(副教授, 中南大学湘雅医院神经内科); 冯占辉(副主任医师, 贵州医科大学附属医院神经内科); 高峰(主任医师, 浙江大学医学院附属儿童医院神经内科); 高志伟(教授, 南通大学附属医院神经内科); 龚守会(主任医师, 襄阳市中心医院神经内科); 苟玉兰(教授, 武汉市第一医院神经内科); 顾仁骏(教授, 新乡医学院第二附属医院神经内科); 郭珍立(主任医师, 湖北省中西医结合医院神经内科); 韩雁冰(教授, 昆明医科大学第一附属医院神经内科); 郝卫成(副主任医师, 山西医科大学第二医院西院神经内科); 郝云鹏(副主任医师, 吉林大学第一医院小儿神经内科); 何素丽(主任医师, 汕头大学第一附属医院儿科); 洪楨(教授, 四川大学华西医院神经内科); 胡小伟(副主任医师, 苏州大学附属第一医院神经内科); 黄华品(教授, 福建医科大学附属协和医院神经内科); 黄琳明(主任医师, 自贡市医学科学院/自贡市第一人民医院神经内科); 姬辛娜(副主任医师, 首都儿科研究所附属儿童医院神经内科); 贾丽景(教授, 河北医科大学第二医院神经内科); 简崇东(教授, 广西右江民族医学院附属医院神经内科); 江佩芳(主任医师, 浙江大学医学院附属儿童医院神经内科); 蒋国会(教授, 川北医学院附属医院神经内科); 景玮(副主任医师, 山西白求恩医院神经内科); 孔庆霞(教授, 济宁医学院附属医院神经内科); 李东(主任医师, 天津市儿童医院小儿神经内科); 李立佳(主任医师, 海南医学院第一附属医院儿科); 李玲(教授, 山东大学齐鲁医院(青岛)神经内科); 李强(主任医师, 贵阳市妇幼保健院/贵阳市儿童医院儿童神经内科); 李天富(教授, 首都医科大学三博脑科医院癫痫中心); 李文辉(副主任医师, 复旦大学附属儿科医院神经科); 李晓裔(教授, 贵州省人民医院神经电生理科); 李杏(副主任医师, 广西医科大学第一附属医院儿科); 李秀娟(副教授, 重庆医科大学附属儿童医院神经内科); 林华(副教授, 首都医

科大学宣武医院神经内科); 刘爱华(教授, 首都医科大学宣武医院神经内科); 刘鼎(副教授, 中南大学湘雅三医院神经内科); 刘姝(主任医师, 海南医学院第二附属医院神经内科); 刘松岩(教授, 吉林大学第三医院神经内科); 刘晓蓉(教授, 广州医科大学附属第二医院神经内科); 赵婷(副主任医师, 河南省人民医院神经内科); 刘晓艳(副教授, 华中科技大学同济医学院附属同济医院神经内科); 刘学伍(教授, 山东大学齐鲁医院神经内科); 刘亚青(主治医师, 兰州大学第二医院癫痫中心); 刘长青(副教授, 重庆三博江陵医院神经外科); 卢强(副教授, 北京协和医院神经科); 罗蓉(教授, 四川大学华西第二医院神经科); 马磊(副教授, 空军军医大学第一附属医院神经内科); 马莎(教授, 云南省第一人民医院神经内科); 庞启明(副主任医师, 海南省妇女儿童医学中心神经科); 彭瑞强(主任医师, 厦门医学院附属第二医院神经内科); 任惠(教授, 昆明医科大学第一附属医院老年神经内科); 尚伟(主任医师, 山东大学第二医院神经内科); 宋毅军(教授, 天津医科大学总医院全科医学科); 孙红斌(主任医师, 四川省人民医院神经内科); 孙美珍(教授, 山西医科大学第一医院神经内科); 孙素真(教授, 河北省儿童医院神经内科); 孙文秀(主任医师, 山东第一医科大学附属省立医院小儿神经科); 唐丽瓿(教授, 青岛大学附属医院神经内科); 田鑫(副教授, 重庆医科大学附属第一医院神经内科); 汪东(主任医师, 西安市儿童医院神经内科); 王海祥(副主任医师, 清华大学玉泉医院癫痫中心); 王立瑶(主任医师, 沈阳市第五人民医院神经内三科); 王梦阳(主任医师, 首都医科大学三博脑科医院神经内科); 王群(教授, 首都医科大学附属北京天坛医院癫痫科); 王守磊(主任医师, 青海省妇女儿童医院儿科); 王薇薇(教授, 北京大学第一医院神经内科); 王湘庆(教授, 解放军总医院第一医学中心神经内科); 王晓飞(副主任医师, 首都医科大学附属北京儿童医院神经内科); 王新施(主任医师, 温州医科大学附属第一医院神经内科); 王旭(教授, 首都医科大学附属北京儿童医院神经内科); 王学峰(教授, 重庆医科大学附属第一医院神经内科); 王勋(副教授, 哈尔滨医科大学附属第一医院神经内科); 王艺(教授, 复旦大学附属儿科医院神经内科); 王莹(教授, 大连医科大学附属第一医院神经内科); 王颖(副主任医师, 兰州大学第一医院神经内科); 王玉(教授, 安徽医科大学第一附属医院神经内科); 王赞(教授, 吉林大学第一医院神经内科); 王中原(教授, 南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科); 魏文玺(主任医师, 呼和浩特市第一医院老年科); 吴建平(教授, 首都医科大学基础部); 吴丽文(副教授, 湖南省儿童医院神经内科); 吴燕(副主任医师, 中国科学技术大学附属第一医院神经内科癫痫中心); 吴晔(教授, 北京大学第一医院儿科); 吴原(教授, 广西医科大学第一附属医院神经内科); 肖飞(教授, 重庆医科大学附属第一医院神经内科); 肖小华(主任医

师，深圳大学第一附属医院/深圳市第二人民医院老年医学科)；肖哲曼(教授，武汉大学人民医院神经内科)；谢旭芳(教授，南昌大学第一附属医院神经内科)；徐建洋(教授，淮安市第三人民医院神经内科)；徐三清(副主任医师，华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科)；徐馨(副教授，重庆医科大学附属第一医院神经内科)；徐祖才(教授，遵义医科大学附属医院神经内科)；许贤瑞(副主任医师，宁夏医科大学总医院神经内科)；薛红(副教授，贵州中医药大学第二附属医院神经内科)；鄢波(副教授，四川大学华西医院上锦分院神经内科)；严雯(主任医师，兰州市第一人民医院神经内科)；颜因(副主任医师，重庆大学附属中心医院/重庆市急救医疗中心神经内科)；杨广娥(副主任医师，安徽省儿童医院儿童神经内科)；杨丽白(主任医师，山西白求恩医院神经内科)；杨莉(副主任药师，首都医科大学附属北京天坛医院药学部)；杨琳(教授，西安交通大学第二附属医院儿科)；杨小枫(教授，广州实验室)；于云莉(教授，贵州医科大学附属医院神经内科)；原丽英(副主任医师，中国医科大学附属第一医院神经内科)；岳伟(主任医师，天津市环湖医院神经内科)；翟琼香(教授，广东省人民医院儿科)；张兵兵(副主任医师，苏州大学附属儿童医院小儿神经内科)；张春青(副教授，陆军军医大学第二附属医院神经外科)；张鸿(教授，中国医科大学附属盛京医院神经内科)；张建磊(副主任医师，河南大学淮河医院神经内科)；张锦凤(副主任医师，包头市中心医院神经内科)；张黎明(教授，哈尔滨医科大学附属第一医院神经内科)；张宇昕(主任医师，广东省人民医院普儿科)；赵虹(教授，哈尔滨医科大学附属第四医院神经科)；赵晶(副主任医师，南昌大学第二附属医院神经内科癫痫中心)；周克英(教授，深圳市人民医院儿科，暨南大学第二临床医学院儿科，南方科技大学第一附属医院儿科)；周列民(教授，中山大学附属第七医院神经内科)；周珊珊(副教授，哈尔滨医科大学附属第一医院神经内科)；朱国行(教授，复旦大学附属华山医院神经内科)；朱雷(副主任医师，安徽医科大学第二附属医院神经内科)；朱延梅(副教授，哈尔滨医科大学附属第二医院癫痫中心)。

参加讨论的其他专家：

Gary W Mathern(教授，美国加州大学癫痫中心主任，原 *Epilepsia* 杂志主编)；
Patrick Kwan(教授，澳大利亚墨尔本大学神经系，原国际抗癫痫联盟药物治疗委员会主席)；
Samuel Wiebe(教授，加拿大卡尔加里大学，国际抗癫痫联盟前主席)；
周东(教授，四川大学华西医院神经科，中华医学会神经分会癫痫脑电图学组组长)；
肖波(教授，中南大学湘雅医院神经科，中国医师协会神经分会癫痫专业委员会主任委员)；
潘速跃(教授，南方医科大学南方医院神经科，中华医学会神经病分会神经重症协作组组长)。

【参考文献】

- [1] Trinka E, Cock H, Hesdorffer D, et al. A definition and classification of status epilepticus: report of the ILAE Task Force on Classification of Status Epilepticus[J]. *Epilepsia*, 2015, 56(10): 1515-1523.
- [2] Wang XF, Li SC. *Refractory Status Epilepticus: Diagnosis and Treatment*[M]. Singapore: Springer, 2017.
- [3] Samanta D, Garrity L, Arya R. Refractory and super-refractory status epilepticus[J]. *Indian Pediatr*, 2020, 57(3): 239-253.
- [4] Dono F, Nucera B, Lanzone J, et al. Status epilepticus and COVID-19: a systematic review[J]. *Epilepsy Behav*, 2021, 118: 107887.
- [5] Specchio N, Pietrafusa N. New-onset refractory status epilepticus and febrile infection-related epilepsy syndrome[J]. *Dev Med Child Neurol*, 2020, 62(8): 897-905.
- [6] Shangguan YF, Liao H, Wang XF. Clonazepam in the treatment of status epilepticus[J]. *Expert Rev Neurother*, 2015, 15(7): 733-740.
- [7] Debruyne D, Pailliet-Loilier M, Lelong-Boulouard V, et al. Therapeutic drug monitoring of clonazepam[J]. *Therapie*, 2010, 65(3):219-224.
- [8] Rundfeldt C, Löscher W. The pharmacology of imepitoin: the first partial benzodiazepine receptor agonist developed for the treatment of epilepsy[J]. *CNS Drugs*, 2014, 28(1): 29-43.
- [9] Kravljanc R, Djuric M, Jankovic B, et al. Etiology, clinical course and response to the treatment of status epilepticus in children: a 16-year single-center experience based on 602 episodes of status epilepticus[J]. *Eur J Paediatr Neurol*, 2015, 19(5): 584-590.
- [10] Brophy GM, Bell R, Claassen J, et al. Guidelines for the evaluation and management of status epilepticus[J]. *Neurocrit Care*, 2012, 17(1): 3-23.
- [11] Byun JI, Chu K, Sunwoo JS, et al. Mega-dose phenobarbital therapy for super-refractory status epilepticus[J]. *Epileptic Disord*, 2015, 17(4): 444-452.
- [12] Yasiry Z, Shorvon SD. The relative effectiveness of five antiepileptic drugs in treatment of benzodiazepine-resistant convulsive status epilepticus: a meta-analysis of published studies[J]. *Seizure*, 2014, 23(3): 167-174.
- [13] Zheng FS, Du C, Wang XF. Levetiracetam for the treatment of status epilepticus[J]. *Expert Rev Neurother*, 2015, 15(10): 1113-1121.

- [14] Wang MJ, Jiang L, Tang XJ. Levetiracetam is associated with decrease in subclinical epileptiform discharges and improved cognitive functions in pediatric patients with autism spectrum disorder[J]. *Neuropsychiatr Dis Treat*, 2017, 13: 2321-2326.
- [15] Kazmi A, Abbas G, Khurshid A, et al. A comparison of intravenous midazolam and diazepam in management of status epilepticus in children [J]. *J. PMA. The Journal of the Pakistan Medical Association*, 2021, 71(2B):640-644.
- [16] Rossetti AO, Lowenstein DH. Management of refractory status epilepticus in adults: still more questions than answers[J]. *Lancet Neurol*, 2011, 10(10): 922-930.
- [17] Riviello JJ Jr, Claassen J, LaRoche SM, et al. Treatment of status epilepticus: an international survey of experts[J]. *Neurocrit Care*, 2013, 18(2): 193-200.
- [18] Fang Y, Wang XF. Ketamine for the treatment of refractory status epilepticus[J]. *Seizure*, 2015, 30: 14-20.
- [19] Orinx C, Legros B, Gaspard N. Recent antiseizure medications in the intensive care unit[J]. *Minerva Anesthesiol*, 2017, 83(8): 878-887.
- [20] Gaspard N, Foreman B, Judd LM, et al. Intravenous ketamine for the treatment of refractory status epilepticus: a retrospective multicenter study[J]. *Epilepsia*, 2013, 54(8): 1498-1503.
- [21] Rosati A, Ilvento L, L'Erario M, et al. Efficacy of ketamine in refractory convulsive status epilepticus in children: a protocol for a sequential design, multicentre, randomised, controlled, open-label, non-profit trial (KETASER01)[J]. *BMJ Open*, 2016, 6(6): e011565.
- [22] Borris DJ, Bertram EH, Kapur J. Ketamine controls prolonged status epilepticus[J]. *Epilepsy Res*, 2000, 42(2/3): 117-122.
- [23] Synowiec AS, Singh DS, Yenugadhathi V, et al. Ketamine use in the treatment of refractory status epilepticus[J]. *Epilepsy Res*, 2013, 105(1/2): 183-188.
- [24] Wasterlain CG, Naylor DE, Liu HT, et al. Trafficking of NMDA receptors during status epilepticus: therapeutic implications[J]. *Epilepsia*, 2013, 54(Suppl 6): 78-80.
- [25] Guilliams K, Rosen M, Buttram S, et al. Hypothermia for pediatric refractory status epilepticus[J]. *Epilepsia*, 2013, 54(9): 1586-1594.
- [26] Lin JJ, Lin KL, Hsia SH, et al. Therapeutic hypothermia for febrile infection-related epilepsy syndrome in two patients[J]. *Pediatr Neurol*, 2012, 47(6): 448-450.
- [27] Cereda C, Berger MM, Rossetti AO. Bowel ischemia: a rare complication of thiopental

treatment for status epilepticus[J]. *Neurocrit Care*, 2009, 10(3): 355-358.

[28] Legriél S, Lemiale V, Schenck M, et al. Hypothermia for neuroprotection in convulsive status epilepticus[J]. *N Engl J Med*, 2016, 375(25): 2457-2467.

[29] Ferlisi M, Shorvon S. The outcome of therapies in refractory and super-refractory convulsive status epilepticus and recommendations for therapy[J]. *Brain*, 2012, 135(Pt 8): 2314-2328.

[30] Gazdag G, Dragasek J, Takács R, et al. Use of electroconvulsive therapy in central-eastern European countries: an overview[J]. *Psychiatr Danub*, 2017, 29(2): 136-140.

[31] Antosik-Wójcińska AZ, Dominiak M, Mierzejewski P, et al. Changes in the practice of electroconvulsive therapy in Poland: a nationwide survey comparing data between 2005 and 2020[J]. *Neuropsychiatr Dis Treat*, 2021, 17: 605-612.

[32] Yang XY, Wang XF. Potential mechanisms and clinical applications of mild hypothermia and electroconvulsive therapy on refractory status epilepticus[J]. *Expert Rev Neurother*, 2015, 15(2): 135-144.

[33] Wang XF, Li F, Pan SY. Multi-modal eeg monitoring of severely neurologically ill patients[M]. Singapore: Springer, 2022.

[34] Cline JS, Roos K. Treatment of status epilepticus with electroconvulsive therapy [J]. *The journal of ECT*, 2007, 23 (1):30-32.

[35] Kamel H, Cornes SB, Hegde M, Hall SE, Josephson SA. Electroconvulsive therapy for refractory status epilepticus: a case series [J]. *Neurocritical care*, 2010, 12 (2):204-210.

[36] Shin HW, O'Donovan CA, Boggs JG, et al. Successful ECT treatment for medically refractory nonconvulsive status epilepticus in pediatric patient [J]. *Seizure*, 2011, 20 (5):433-436.

[37] Shah N, Pande N, Bhat T, Murke M, Andrade C. Maintenance ECT as a therapeutic approach to medication-refractory epilepsy in an adult with mental retardation: case report and review of literature [J]. *The journal of ECT*, 2012, 28 (2):136-140.