



# 中国抗癫痫协会

CHINA ASSOCIATION AGAINST EPILEPSY

中抗协发 [2024] 19 号

## 关于继续开展“6.28 国际癫痫关爱日”公益活动的通知

各省级抗癫痫协会、各级癫痫中心、各位理事和专委会委员：

今年的6月28日是“第十八个国际癫痫关爱日”，今年“关爱日”的宣传主题确定为“关注癫痫共病”（Pay Attention To The Comorbidities of Epilepsy）。

据统计，约50%的癫痫患者至少共患一种疾病，癫痫患者共病率远高于一般人群，加大了患者诊断和治疗难度，增加致残率和死亡率。共病涉及多类疾病，常见共病包括神经共病（偏头痛/头痛、睡眠障碍、脑卒中、痴呆等）、精神共病（抑郁障碍、焦虑障碍、躯体症状障碍、注意缺陷多动障碍、孤独症谱系障碍、双相情感障碍等）和躯体共病（心脏疾病、消化道溃疡、哮喘、高血压、慢性阻塞性肺疾病等）。其中，部分共病与癫痫具有双向作用，如成人常见的偏头痛、焦虑障碍和抑郁障碍，儿童常见的注意缺陷多动障碍、孤独症谱系障碍、双相情感障碍均影响癫痫预后，增加药物不良副作用，降低其生活质量。因此，癫痫共病诊治应纳入到癫痫患者的核心诊疗过程中。

目前癫痫共病的诊治尚不规范，临床医生普遍缺乏对癫痫患者非发作性症状的认识，导致癫痫共病的诊治延误。因此，提高对癫痫患者共病的认识是每一位医生临床工作中不容忽视的问题。早期筛查、诊断和治疗癫痫共病可以更好地识别病因，针对可防范的危险因素进

行管理，更全面准确地进行疾病诊断和治疗，更有效地提供全面医疗服务，从而改善癫痫患者及其照料者的生活质量。

在“第十八个国际癫痫关爱日”来临之际，我们特别向患者及公众宣传“既要关心癫痫发作的诊治，也要重视癫痫的非发作症状诊治”的理念，尤其关注患者的心理健康、认知功能和生活质量等状况，教育患者积极参与到疾病的自我管理中，为提高患者生活质量、早日回归社会作出努力。

进入6月份，中国抗癫痫协会将继续在全国范围内号召和组织开展多种形式的“癫痫关爱日公益活动”。我们要求协会的各位理事和委员、各癫痫中心的负责人根据本地区和本单位的实际情况，继续开展不同规模和多种形式的公益和宣教活动，营造关爱癫痫患者的社会氛围。

由中国抗癫痫协会和福建省抗癫痫协会共同主办的“关爱日主会场活动”将于6月22日在福州市举行，届时将邀请相关媒体进行广泛宣传报道。协会还将统一设计和制作宣传海报，近期邮寄到各单位进行张贴和宣传。

联系电话：010-68308546，68338721

E-mail: office@caae.org.cn

